



*agir tous ensemble*

MARDI 6 OCTOBRE

2015

ENTRÉE LIBRE  
9H - 17H30

MONTPELLIER - CANOPÉ (A CÔTÉ DU LYCÉE JOFFRE) - 360 RUE MICHEL DE L'HOSPITAL

POSSIBILITÉ D'ACCUEIL  
POUR VOTRE PROCHE AIDÉ



**AIDANT**  
**MAIS PAS SEULEMENT**

EVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE « COLLECTIF AIDANTS 34 »

**Tables rondes, Stands d'informations, Ateliers bien-être**

ADMR - A2MICILE - AG2R - APF - CARSAT LR - CCAS MONTPELLIER - CENTRE DE PREVENTION MONTPASTEL - CIEL BLEU - CLIC MAILL'AGE  
CNRACL - CODERPA - CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'HERAULT - FRANCE ALZHEIMER - GAMMES - GERONTO SUD  
GENERATIONS MOUVEMENT - HALTE POUCE - HUMANIS - ITEV - KLESIA - LA PASQUIERE - LE CLOS DE LA FONTAINE - L'ECOUTILLE - L'S EN CIEL  
MALAKOFF MEDERIC - MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE - MSA - NAMASTE - NOUVEO - RSI - UDCCAS - UTAG

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU 06.13.51.00.67

WWW.ANIMAIIDANTS.COM - CONTACT.CLOSDLAFONTAINE@GMAIL.COM

## UNE JOURNÉE D'ANIMATION ET DE SENSIBILISATION

**Rencontrez des professionnels et accordez vous un temps de répit dans des activités de bien-être**

Dans le département de l'Hérault, plus de 30 000 aidants accompagnent au quotidien un proche en situation de fragilité (malade, handicapé, âgé).

Le Collectif AIDANTS 34, composé d'acteurs locaux, vous propose une journée de rencontres et d'informations.

**DÈS 9H00**

**Accueil**

**9H30 À 10H30**

**Ouverture de la journée** par le Professeur **JEANDEL Claude**

### **TABLES RONDES ET DEBATS**

**Intervenants de la matinée :** Docteur **JAMOT Jean-Claude**, **HEGRAY Gaëlle**, Psychologue à Ciel Bleu et Gammes, témoignage d'aidants familiaux

**10H30 À 11H30**

Thème « **Aidant, mais pas seulement** »

Cette table ronde souligne les rôles multiples des aidants (vie familiale, personnelle, professionnelle, sociale) et la gestion de ces temps.

**11H30 À 12H30**

Thème « **Aidant, comment allez-vous ?** »

Cette table ronde interroge la santé de l'aidant et invite à des actions de prévention pour éviter isolement et épuisement.

**Intervenants de l'après-midi :** Docteur **LASCARAY BLANC Laurence**, **ROMEUF Marie**, psychologue au Centre de prévention Montpastel, Docteur **MARCILHAC Anne**, Enseignant chercheur ITEV, témoignage d'aidants familiaux

**14H À 15H00**

Thème « **Aidant, mais pas seulement** »

**15H15 À 16H15**

Thème « **Aidant, comment allez-vous ?** »

Tout au long de la journée des **stands d'informations** et des **ateliers de bien-être**  
La compagnie clownesque **Les Piqués du Nez** apportera un regard décalé à cette journée.

**17H15**

**Conclusions de la journée**